



Утверждаю

Директор школы

Г.А. Зиновьева

## МЕНЮ: 12.11.2024

Родительская плата 75,00 рублей

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Салат из свеклы отварной	100	0,78	4,44	5,1	63,6
Рыба тушёная в томате с овощами	100	9,54	4,59	10,64	212,8
Рис отварной	180	2,4	6,7	24,75	153,45
Чай с сахаром	200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,23	14,78	70,5
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>15,42</b>	<b>15,96</b>	<b>70,27</b>	<b>558,35</b>